


| Zupa + II danie | | Zupa + II danie | |
|---|---|---|---|
| **09.11.2026 Poniedziałek** | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbaską 300ml, 262kcal<br>Kotlety mielone w sosie pieczeniowym 100g<br>Kasza pęczak 200g<br>Surówka z ogórka kiszonego 100g<br>442kcal<br>Woda 200ml<br>Alergeny: 1,3,7,9,10; białko [g]:32,03 tłuszcze [g]:28,18 węglowodany [g]:86,65 | **16.11.2026 Poniedziałek** | Zupa rosół z makaronem pszennym 300ml, 366kcal<br>Pilaw z ciecierzycą i warzywami 100g<br>Ryż biały gotowany 200g<br>Surówka z marchewki 100g<br>Woda 200ml<br>360kcal<br>Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:35,61 tłuszcze [g]:33,52 węglowodany [g]:74,99 |
| **10.11.2026 Wtorek** | Zupa kapuśniak z białej kapusty 300ml, 194kcal<br>Pierś z kurczaka, duszona w sosie potrawkowym 100g<br>Ziemniaki, puree 200g<br>Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g<br>521kcal<br>Woda 200ml<br>Alergeny: 1,7,9; białko [g]:46,02 tłuszcze [g]:35,00 węglowodany [g]:58,65 | **17.11.2026 Wtorek** | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami 300ml, 276kcal<br>Zraz moskiewski z serem 100g<br>Ziemniaki z wody 200g<br>Marchewka z groszkiem, gotowana 100g<br>467kcal<br>Woda 200ml<br>Alergeny:1,7,9; białko [g]:53,20 tłuszcze [g]:31,20 węglowodany [g]:68,90 |
| **11.11.2026 Środa** | **DZIEŃ WOLNY** | **18.11.2026 Środa** | Zupa żurek z białą kiełbasą 300ml, 348kcal<br>Pierogi z ciecierzycą i cebulką 300g<br>Woda 200ml<br>423kcal<br>Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:37,63 tłuszcze [g]:42,08 węglowodany [g]:59,88 |
| **12.11.2026 Czwartek** | **DZIEŃ WOLNY** | **19.11.2026 Czwartek** | Zupa barszcz czerwony z makaronem pszennym 300 ml, 258kcal<br>Roladka drobiowa z pomidorami i szpinakiem100g<br>Ziemniaki puree 200g<br>Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g<br>433kcal<br>Woda 200ml<br>Alergeny:1,7,9; białko [g]:20,73 tłuszcze [g]:27,67 węglowodany [g]:95,89 |
| **13.11.2026 Piątek** | **DZIEŃ WOLNY** | **20.11.2026 Piątek** | Zupa z fasolki szparagowej 300ml, 230kcal<br>Paluszki rybne panierowane 100g<br>Ziemniaki, z wody 200g<br>Surówka z białej kapusty 100g<br>403kcal<br>Woda 200ml<br>Alergeny:1,4,7,9; białko [g]:30,85 tłuszcze [g]:16,61 węglowodany [g]:96,58 |